

ABBONAMENTI

Formula **FULL OPEN**

(1 lezione di pancafit-posturale al giorno)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

INCLUSA DAI 2 MESI IN POI

1 Mese € 65

2 Mesi € 125 🍑

3 Mesi € 180

4 Mesi € 220

6 Mesi € 300

Abbonamento valido da Ottobre a Giugno

€ 359 🍑🍑

MEGA

promo

12 MESI € 399 🍑🍑🍑

UNICA SOLUZIONE

Abbonamento da 468 € pagabile con
PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

12 rate da 39,00 €

1 INGRESSO € 13

5 INGRESSI + 1 OMAGGIO € 65 (entro 1 mese)

ABBONAMENTI

Formula **BODY BUILDING**

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

INCLUSA DAI 2 MESI IN POI

1 Mese € 60

2 Mesi € 115 🍑

3 Mesi € 165

4 Mesi € 199

6 Mesi € 270

Abbonamento valido da Ottobre a Giugno

€ 299 🍑🍑

MEGA

promo

12 MESI € 359 🍑🍑🍑

UNICA SOLUZIONE

Abbonamento da 420 € pagabile con
PagoDIL/Fin.Cofidis fino a

12 rate da 35,00 €

SCHEDA PERSONALIZZATA € 40

SERVIZIO PERSONAL TRAINER

1 ORA € 40

5 ORE € 150

1 INGRESSO € 12

5 INGRESSI + 1 OMAGGIO € 60 (entro 1 mese)

MEGA

Gym

OTTOBRE

2024

Scadenza Promo 31/10/2024

Orari di apertura

Lun - Ven: 06:30 / 22:15

Sabato: 07:00 / 19:00

Domenica 08.00 / 13:00

Orario sala Body Building

Lun - Ven: 06:30/21:50

Sabato: 07:00/18:30

Domenica: 08:00/12:30

Assistenza sala

Lun/Mer/Ven:

06:30/09:00 10:00/15:30 17:00/21:00

Mar/Gio:

06:30/15:30 17:00/21:00

Via Antonio Zotti 41, 00121, Roma

Tel: 065693788 – www.megagym.it

info@megagym.it

Sala Fitness

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.00		WalkZone		WalkZone			
08.45	Total Body		Body Sculpt		Full Body	07.30 WalkZone	08:30 WalkZone
09.00		Functional training		Pump			
10.00	Ginnastica Dolce	Total Body	Ginnastica Dolce	Circuit Training	Ginnastica Dolce	Power Walking Circuit	Power Walking Circuit
11.00		Prepugilistica		Prepugilistica			
13.30	WalkZone				WalkZone		
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
16.30		Funzionale		Funzionale			
17.15	Circuit Training		Circuit Training		Circuit Training		
18.00		Total Body		Total Body			
18.30	Pump		H.I.I.T		Pump		
19.15		Circuito		Circuito			
19.30	Metabolic Training		P.H.A.		Challenge workout		
20.15		Prepugilistica		Prepugilistica			

NUTRIZIONISTA
DR. PIETRO PASQUARIELLO
 1MA VISITA € 70
 CONTROLLO MENSILE € 50
 CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO
 NON AGONISTICO
 STUDIO DR. PIRAINO € 40

**LE LEZIONI VANNO
 PRENOTATE
 SULL'APP
 SPORTCLUBBY**

Sala Spinning

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.00	SPINNING		SPINNING		SPINNING		
08.30		SPINNING		SPINNING		09.00 SPINNING	09.45 - 11.00 SPINNING
13.30			SPINNING				
17.30	SPINNING		SPINNING				
18.30	SPINNING	18.00 SPINNING	SPINNING	18.00 SPINNING	SPINNING		
19.30	SPINNING		SPINNING		SPINNING		

Sala Posturale

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		
08.00		Pancafit-Posturale		Postural Pilates		Pancafit-Posturale
09.00		Pancafit-Posturale		Postural Pilates		Pancafit-Posturale
09.00	Pilates		Pilates		Pilates	
14.30		Postural Pilates		Pancafit-Posturale		
16.00	Stretching		Stretching		Stretching	
17.00	Yoga	Pancafit-Post.	Yoga	Pancafit-Post.	Yoga	
18.15	Pancafit-Posturale	18.00 Pilates	Pancafit-Post.	18.00 Pilates		
19.05	Pancafit-Posturale		Postural Pilates		Pancafit-Posturale	
20.00	Pancafit-Posturale		Postural Pilates		Pancafit-Posturale	