

ABBONAMENTI Formula **FULL OPEN**

(1 lezione di pancafit-posturale al giorno)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

1 Mese	€ 65	
2 Mesi	€ 125	
3 Mesi + 1	€ 195	1 MESE OMAGGIO
6 Mesi + 2	€ 360	2 MESI OMAGGIO
12 Mesi + 3	€ 510	3 MESI OMAGGIO

Abbonamento pagabile con PAGODIL / Fin. Cofidis
fino a **12 rate da 42,50 €**

12 MESI + 3 ~~€ 510~~

€ 459 Unica soluzione

Valida fino al 30/04/24

1 INGRESSO Open € 13

5 INGRESSI Open € 55 (entro 1 mese)

ABBONAMENTI Formula **BODY BUILDING**

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE € 15

1 Mese	€ 60	
2 Mesi	€ 115	
3 Mesi + 1	€ 180	1 MESE OMAGGIO
6 Mesi + 2	€ 330	2 MESI OMAGGIO
12 Mesi + 3	€ 468	3 MESI OMAGGIO

Abbonamento pagabile con PAGODIL / Fin. Cofidis
fino a **12 rate da 39,00 €**

12 MESI + 3 ~~€ 468~~

€ 399

Valida fino al 30/04/24

(Puoi far partire il tuo nuovo abbonamento dalla scadenza del precedente)

SCHEDA PERSONALIZZATA + ASSISTENZA € 40

SERVIZIO PERSONAL TRAINER € 40 1 ORA

€ 150 5 ORE

1 INGRESSO B.B. € 12

5 INGRESSI B.B. € 50 (entro 1 mese)

MEGA *Gym* Fitness Center

APRILE 2024

Orari di apertura

Lun - Ven: 06:30 / 22:15

Sabato: 07:00 / 19:00

Domenica 08:00 / 13:00

Orario sala Body Building

Lun - Ven: 06:30/21:50

Sabato: 07:00/18:30

Domenica: 08:00/12:30

Assistenza sala

Lun / Ven: 08:00 – 21:00

Mega Gym S.S.D. a RL

www.megagym.it info@megagym.it

06-5693788

FITNESS SALA1	WalkZone
---------------	----------

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.15		WalkZone		WalkZone		WalkZone	
08.45	Full Body		Dynamic Tone		Elastic Tone		
09.00		Ginnastica dolce		Ginnastica dolce		Power Tone	09.30 H.I.I.T.
09.45	Pump		H.I.I.T		Pump		
10.30		Prepugilistica		Prepugilistica			
13.30					WalkZone		
16.00	Prepugilistica		Prepugilistica		Prepugilistica		
16.15		Prepugilistica Junior		Prepugilistica Junior			
17.15	Circuit Training	Zumba	Circuit Training	Zumba	Circuit Training		
18.15		Dynamic Tone		Strong Nation			
18.30	Pump		H.I.I.T.		Pump		
19.15		Pump		Pump			
19.30	Dynamic Tone		Total Body		Dynamic Tone		
20.20		Prepugilistica		Prepugilistica			

I CORSI SI POSSONO SVOLGERE PRENOTANDO TRAMITE L'APP "SPORTCLUBBY" O CHIAMANDO IN SEGRETERIA 06-5693788

LE PRENOTAZIONI VALGONO PER LA SALA 1 - SALA 2 - SALA 3

SPINNING SALA 2

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07.00	Spinning		Spinning		Spinning		
08.45		Spinning		Spinning		Spinning	Long Ride
13.30	Spinning		Spinning				
17.15		Spinning		Spinning			
17.30	Spinning		Spinning		Spinning		
18.30		Spinning		Spinning			
19.30	Spinning		Spinning		Spinning		

NELL'ABBONAMENTO FULL OPEN E' INCLUSA LA SALA BODY BUILDING

LE LEZIONI HANNO UNA DURATA DI 50 MIN.

POSTURALE SALA 3

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.00		Pancafit-Posturale		Pancafit-Posturale		
08.00		Pancafit-Posturale	Esercizi di Seta	Posturale - Pilates	Esercizi di Seta	Pancafit - Posturale
09.00		Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit - Posturale
10.00	Pilates		Pilates		Pilates	
14.30	Pancafit-Posturale	Posturale - Pilates	Pancafit-Posturale	Pancafit-Posturale	Pancafit-Posturale	
16.00	Yoga		Yoga		Yoga	
17.00	Yoga		Yoga		Yoga	
17.00		Pancafit - Posturale		Pancafit - Posturale		
18.00	Stretching	Pilates	Stretching	Pilates	Stretching	
19.00	Pancafit-Posturale		Posturale - Pilates		Pancafit-Posturale	
20.00	Pancafit-Posturale	Kung Fu	Posturale - Pilates	Kung Fu	Pancafit-Posturale	